



Liebe Lehrerin, lieber Lehrer,

Bewegung macht Spaß und ist gesund! Spielen an der frischen Luft kommt aber oft zu kurz. Dabei bildet Bewegung die Grundlage für die Entwicklung von Selbstvertrauen, eines guten Körpergefühls und motorischer Fähigkeiten. Zudem unterstützt körperliche Aktivität die Aufnahme-, Merk- und Konzentrationsfähigkeit – Grundvoraussetzungen für die Bewältigung des Schulalltags.

Uns, dem Kindersender Nickelodeon, ist es ein wichtiges Anliegen, mehr Spiel und Bewegung in den Alltag der Kinder zu bringen. Daher veranstalten wir am 1. Juni 2012 bereits zum dritten Mal den mit dem Medienpreis 2011 ausgezeichneten Nickelodeon Spieltag und rufen alle Grund- und Primarschulen in Deutschland und der Schweiz zum Mitmachen auf. Wir schalten unser Fernsehprogramm ab und senden einen schwarzen Bildschirm mit dem Aufruf: „Geh raus spielen!“

Anbei finden Sie Spielanregungen, um am 1. Juni 2012 an Ihrer Schule einen Spieltag zu veranstalten. Wir bieten Ihnen an, mit einem von acht Spielmobilen an Ihrer Schule haltzumachen und Ihre Spielstationen um weitere tolle Spiele zu ergänzen. Bewerben Sie sich ganz einfach dafür. Sie können Schüler und Eltern in die Organisation und Durchführung des Tages involvieren, damit der Spieltag auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg wird.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihre Nickelodeon-Redaktion

Bewerbungsbogen für Spielmobil und Spielpakete

Bitte faxen Sie uns den ausgefüllten Bogen oder bewerben Sie sich unter www.nick.de
aus Deutschland: (030) 70 01 00 97 83
aus der Schweiz: (00 49 30) 70 01 00 97 83

Schulname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Ansprechpartner: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Wann erreichen wir Sie am besten unter dieser Nummer? _____

Wie viele Kinder nehmen teil? _____

Unterschrift des Verantwortlichen: _____

Ihre Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und nur zur Organisation und Abwicklung des Nickelodeon Spieltags 2012 verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.



2012

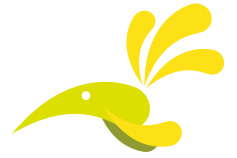
Nickelodeon Spieltag **GEH RAUS SPIELEN!**

Nickelodeon schaltet am 1. Juni sein Fernsehprogramm ab und ruft alle Kinder zu mehr Bewegung und Spielen im Freien auf!
Machen Sie mit!

Holen Sie das
Spielmobil
an Ihre Schule!



Nickelodeon Spieltag 2012



Spielen ist die kindliche Form des Lernens. Spielend lernen macht nicht nur jede Menge Spaß, sondern fördert auch nachhaltig den Wissenserwerb. Der Spieltag bietet die Möglichkeit, an verschiedene Unterrichtsinhalte – z. B. aus dem Sport- und Sachkundeunterricht – anzuknüpfen. Binden Sie die Schüler aktiv in die Vorbereitung und Durchführung des Spieltages ein. Dadurch lernen sie nicht nur eine gerechte Aufgabenverteilung und Organisation. Vielmehr können sie selbst Verantwortung übernehmen und haben Spaß daran, gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen. Mit dem Spieltag sollen Kinder motiviert werden, sich im Freien an der frischen Luft zu bewegen und spielend zu lernen. Dafür haben wir für Sie gemeinsam mit engagierten Experten einen Spieleparcours zusammengestellt, in dem die Kinder spielend wichtige Kompetenzen wie Vertrauen („**Seid ein Team!**“), Geschicklichkeit („**Trau dich!**“) oder Wahrnehmung („**Schärfe deine Sinne!**“) erfahren können. Teilen Sie hierzu die Spiele des Spieltages in sechs Stationen ein, die beliebig erweitert werden können.



Seid ein Team!

1

Alle auf die Insel

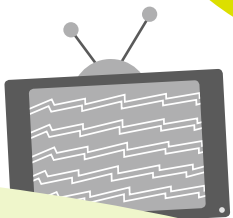
Verteilen Sie auf dem Boden Papierblätter als „Eisschollen“. In der Mitte legen Sie eine Insel aus mehreren Blättern. Jetzt sind die Kinder dran! Sie verteilen sich auf den Schollen. Da diese schmelzen (nehmen Sie einzelne Blätter weg), müssen die Kinder auf die Insel gelangen, ohne das Wasser zu berühren (nicht übertreten!). Wegen des steigenden Pegels schrumpft nun auch die rettende Insel. (Entfernen Sie nacheinander Insel-Blätter.) Ziel ist, dass alle Kinder auf so kleinem Raum wie möglich „überleben“. Bei diesem Spiel lernen die Kinder, gemeinsam eine Lösungsstrategie zu entwickeln, sich gegenseitig zu helfen und zu vertrauen.

2

Blindes Vertrauen

Malen Sie einen Parcours, indem Sie eine Kreidelinie um Hindernisse herum ziehen. Als Team durchlaufen zwei Kinder den Parcours, wobei eines der Kinder die Augen verbunden bekommt und vom anderen Kind durch Geräusche, ein Klanginstrument oder durch Richtungsweisungen (Rechts! Links!) hindurchgelotst wird. Bei einem drohenden Hindernis ruft der führende Schüler: „Stopp!“ Dieses Spiel fördert sowohl das Vertrauensvermögen und Verantwortungsbewusstsein als auch die Wahrnehmung und Orientierung.

Eine Bastelanleitung für ein Klanginstrument finden Sie auf der Kopiervorlage für Kinder.



3

Weck das Tier in dir!

Sammeln Sie vor dem Spieltag genügend Toilettenpapierrollen und lassen Sie diese von den Schülern mit verschiedenen Tierbildern bekleben. Es sollte gleich viele Bilder jeder Tierart geben. Jetzt wird „Dosenwerfen“ gespielt! Jeder hat drei Würfe. Wer von einer Tierart die meisten Papierrollen-Dosen abgeworfen hat, legt fest, welcher andere Mitschüler dieses Tier nachahmen soll. Das Spiel trainiert die Geschicklichkeit und dient gleichzeitig dazu, das Wissen zu Tierarten spielerisch anzuwenden und zu erweitern.

Trau dich!



6

Fühl doch mal!

Füllen Sie verschiedene Dinge wie Linsen, Reis oder Sand in Beutel. Verschließen Sie den Beutel so, dass die Kinder ihre Hand hineinhaltend und den Inhalt erfühlen, ihn aber nicht sehen können. Inhalte wie Wackelpudding, Lockenwickler, Plüschtiere oder ein nasser Schwamm werden den Kindern so einige „Ih, was ist das?“-Ausrufe entlocken. Die Antwort auf diese Frage soll erraten werden. Dieses Spiel übt die Wahrnehmung über den Tastsinn und weckt die Neugier, unterschiedliche Oberflächen, Stoffe und Materialien zu erkunden.

Schärfe deine Sinne!

5

Spiegelbild

Teilen Sie die Schüler in zwei gleich große Gruppen, die sich gegenüberstehen, auf. Eine Gruppe stellt ein Standbild dar, in dem jeder Schüler eine bestimmte Position einnimmt. Die zweite Gruppe soll nun das Standbild als Spiegelbild nachstellen. Als besondere Herausforderung kann das Spiel auch durch langsame Bewegungen erweitert werden. Hierbei werden das genaue Beobachten, das seitenverkehrte Umdenken sowie die Balance und Körperhaltung geschult.

4

Verkehrte Welt

Mit Kreide malen Sie auf den Boden einen Parcours aus verschiedenförmigen Linien. Dabei sollten unterschiedliche Schwierigkeitsgrade abgedeckt sein. Die Kinder stellen sich mit dem Rücken zu einer Linie und laufen mit einem Handspiegel in der Hand rückwärts möglichst exakt auf der Linie entlang. Das Spiel stellt eine besondere Herausforderung für Gleichgewicht, Koordination und Orientierung dar.



Noch mehr Spiele!

Erweitern und variieren Sie die Spielstationen mit Ihren Ideen! Ergänzen Sie z. B. die Kategorie „Schärfe deine Sinne!“ um weitere Spiele zu anderen Sinneswahrnehmungen. Aber auch Geschicklichkeitsspiele sind geeignet. Bestimmt haben Sie auch eine Tischtennisplatte, einen Basketballkorb oder andere Spielgeräte, die Sie zum freien Spiel zur Verfügung stellen können. Wie wäre es als Ausgleich mit einer Bastecke oder einem Musikbereich? Knüpfen Sie mit spannenden Experimenten, Knobel- und Quizaufgaben spielerisch an Fächer wie Mathematik oder Naturkunde an. So verbinden Sie geistig fordernde Aufgaben mit körperlicher Betätigung zu einem ganzheitlichen Lernprozess. Beziehen Sie Ihre Schüler aktiv in die Ideenfindung mit ein. Auf der Kopiervorlage für Kinder befindet sich noch die Anleitung für eine Schiffsralley im Planschbecken und eine Sammelkarte. Vergeben Sie an jeder Station einen Stempel für die Teilnahme. So sind die Kinder motiviert, alle Stationen zu durchlaufen.

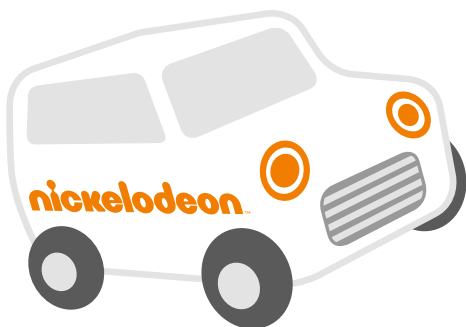
Checkliste Spieltag

- Überzeugen Sie Ihre Kollegen und die Schulleitung vom Spieltag 2012.
- Beziehen Sie die Kinder aktiv in die Vorbereitungen ein und sammeln Sie deren Ideen auf dem beiliegenden Arbeitsblatt.
- Bestimmen Sie gemeinsam Art und Anzahl der Spielstationen.
- Teilen Sie die Vorbereitungen auf passende Fachbereiche/Klassenstufen auf.
- Geben Sie Ihren Schülern eine Kopie der Elternbeilage mit. Weisen Sie darauf auch auf ein eventuelles Vorbereitungstreffen hin.
- Planen Sie gemeinsam mit Ihren Kollegen den Auf- und Abbau sowie die Betreuung der Spielstationen.

Einfach anmelden und tolle Preise gewinnen!

Veranstalten Sie am **1. Juni 2012** einen Spieltag an Ihrer Grundschule! Nutzen Sie unsere Anregungen, ergänzen oder variieren Sie diese und stellen verschiedene Spielstationen auf Ihrem Schulgelände zusammen, damit der Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Füllen Sie einfach den Bewerbungsbogen auf dem beiliegenden Anschreiben aus oder melden Sie Ihre Schule online unter www.nick.de an. Mit etwas Glück kommt zusätzlich eines von acht tollen Spielmobilen von Nickelodeon zu Ihnen an die Schule und ergänzt Ihre Spielstationen um weitere tolle Spiele. Darüber hinaus verlosen wir 20 Freizeit- und Spielepakete, die den Spieltag 2012 zu einem unvergesslichen Ereignis machen. **Anmeldeschluss: 30. April 2012.**

Tolle Preise für Ihren Spieltag 2012



Das Spielmobil kommt! 8 Spielmobile an 16 Schulen in Deutschland und der Schweiz!

Nickelodeon kommt mit einem von acht Spielmobilen an Ihre Schule und macht den 1. Juni 2012 mit weiteren tollen Spielen zu einem unvergesslichen Tag!



20 Freizeit- und Spielepakete

Zur Ergänzung Ihres Spieltages verlost Toys"R"Us 20 Spielpakete, die auch über den Spieltag hinaus Spaß und Bewegung an Ihre Schule bringen!

Mit freundlicher Unterstützung unseres Partners:



Herausgeber: VIMN Germany GmbH, Stralauer Allee 6, 10245 Berlin
Gesamtherstellung: capito - Agentur für Bildungskommunikation GmbH, www.capito.de
Druck: vierC print+mediafabrik GmbH & Co. KG, Berlin



Der Nickelodeon Spieltag ist eine Aktion im Rahmen der Initiative „Mach mit“ von

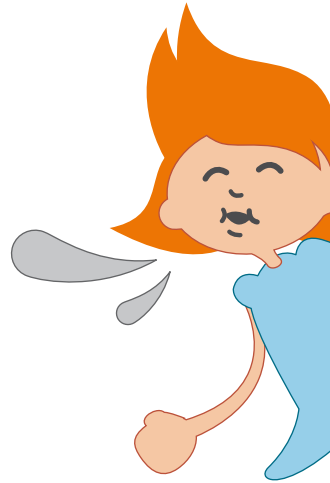
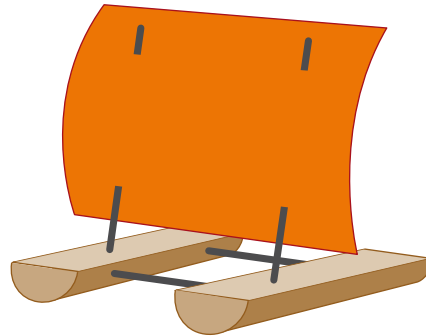
nickelodeon.

Bau ein schwimmendes Schiffchen!

Bau dir ein Schiffchen so wie auf dem Bild! Male dein Segel bunt an, damit du dein Schiffchen erkennen kannst! Puste am Spieltag mit deinen Mitschülern um die Wette!

Du brauchst:

- 1 Korken, in der Mitte halbiert
- 2 Zahnstocher für das Segel
- 1 Zahnstocher, in zwei Hälften gebrochen, um die halben Korken zu verbinden
- 1 Stück Papier



Bastel dir eine Dosentrommel!

Schneide 10 Kreise aus Backpapier, die etwas größer sind als die Öffnung deiner Blechdose. Streich die Papierkreise mit dem Kleister ein und klebe sie nacheinander glatt über die Öffnung der Blechdose. Jetzt musst du noch warten, bis der Kleister trocken ist! Fertig ist deine Dosentrommel!



Du brauchst:

- Leere Blechdose
- Backpapier
- Kleister

Wie geschickt bist du?

Versuche, einen Luftballon in der Luft zu halten, während du dir deinen Pulli anziehst.



Füll deine Stempelkarte!

Schneide die Stempelkarte aus und klebe sie auf ein gleich großes Stück Pappe. Mach in die Ecke ein Loch und ziehe etwas Geschenkband hindurch. Hänge dir deine Stempelkarte am Spieltag um, damit du sie immer bei dir hast!

Löse an jeder Spielstation die Aufgabe und lass dir einen Stempel geben! Schaffst du es, deine Stempelkarte voll zu bekommen?



SPIELTAG 2012

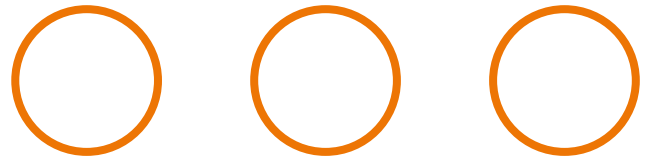
Name:

Klasse:

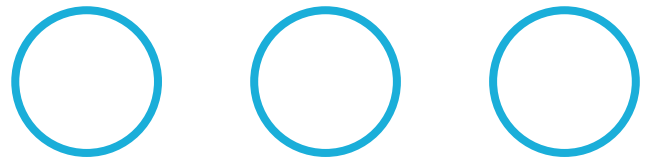
Seid ein Team!



Trau dich!



Schärfe deine Sinne!

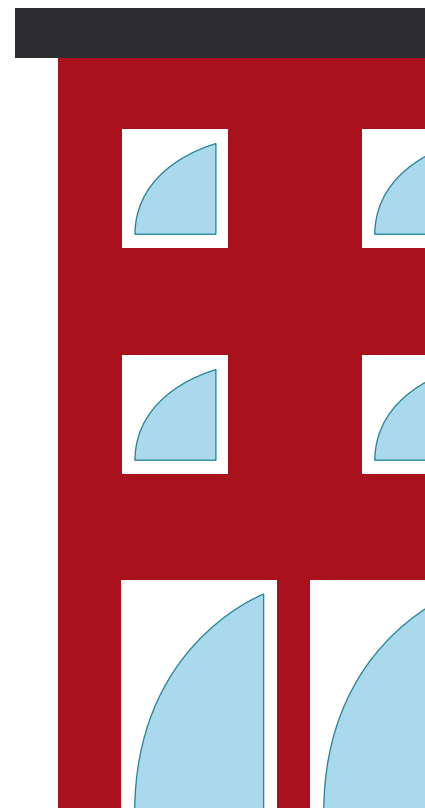


Zeig deine Idee für den Spieltag!

Male hier, was du draußen am liebsten spielst, und gib das Bild deinem Lehrer! Wenn ihr am Spieltag alle Bilder zusammen aufhängt, habt ihr eine schöne Ausstellung!

Name:

Klasse:



Liebe Eltern,

am **1. Juni 2012** veranstalten wir an unserer Schule einen **Spieltag**, an dem Spiel, Spaß und Bewegung im Freien im Vordergrund stehen. Der Kindersender **Nickelodeon** hat zu diesem Spieltag aufgerufen und schaltet von 13 bis 17 Uhr sein Fernsehprogramm ab. Anstelle des Kinderprogramms wird ein schwarzer Bildschirm mit der Aufschrift „Geh raus spielen!“ gesendet.

Hintergrund des Aufrufs ist der Mangel an Zeit für Spiel und Bewegung im Alltag der Kinder. Eine Studie der Techniker Krankenkasse zeigt, dass sich zwei von drei Kindern an einem normalen Schultag nur eine Stunde bewegen. Dabei hilft Bewegung nicht nur, schlank zu bleiben, sondern unterstützt sowohl die Entwicklung von Körpergefühl und motorischen Fähigkeiten als auch die Aufnahme-, Merk- und Konzentrationsfähigkeit Ihres Kindes. Für die Gesundheit Ihres Kindes ist es wichtig, die geistige Forderung durch den schulischen Lernstoff durch Bewegung und Ruhepausen zu ergänzen und so ein Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung herzustellen. Ganz leicht können Sie die schulischen Bewegungs- und Entspannungsangebote für Ihr Kind auch zu Hause fortsetzen. Probieren Sie es aus!

Integrieren Sie kleine Bewegungs- und Entspannungsspiele in den Alltag Ihres Kindes! Dies lässt sich mit einfachen Mitteln umsetzen:

Spiel und
Entspannung
für Zuhause

Blinde Kuh

Mit diesem Spiel lässt sich der von Kindern meist als langweilig empfundene Wochenendspaziergang ohne Aufwand zu einer bewegungsreichen Entdeckungstour verwandeln. Verbinden Sie Ihrem Kind die Augen mit einem Tuch und führen Sie es durch Berührung oder Ansagen durch die Umgebung. Lassen Sie Ihr Kind forschend Gegenstände wie Bäume, Steine oder Schneckenhäuser ertasten und an Pflanzen riechen.

Bilderregen

Leiten Sie Ihr Kind an, seinen Oberkörper langsam abzurollen/herabzubeugen. Als Erstes soll es den Kopf senken, darauf folgen die Schultern und Stück für Stück der Rücken. Schließlich sollen Arme, Oberkörper und Kopf locker und entspannt nach unten hängen. Jetzt sind Sie dran! Der Rücken Ihres Kindes ist die Bühne für Ihre Finger. Das Thema ist Wetter: Trippelnde Finger machen einen Nieselregen, ein Gewitter lässt sich durch Klopfen und Streichen mit den Händen und Wind durch starkes Pusten erzeugen. Lassen Sie Ihr Kind erraten, welches Wetter herrscht. Sicher fallen Ihnen noch andere spannende Themen ein. Alternativ können Sie mit Ihrem Finger Bilder auf den Rücken malen oder Wörter schreiben. Das Spiel sorgt für Entspannung, ist gut für den Rücken und regt die Fantasie an.





Für unseren Spieltag am 1. Juni 2012 freuen wir uns auf Ihre tatkräftige Unterstützung!

Auf dem Schulhof werden mehrere Spielstationen aufgebaut, an denen sich Ihr Kind spielerisch austoben kann. Die Spiele fördern das Gemeinschaftsgefühl unter den Kindern, stellen eine Herausforderung für die Geschicklichkeit Ihres Kindes dar und lassen es spannende Erfahrungen sammeln.

Für die Vorbereitung der Stationen und die Durchführung der Spiele werden noch Materialien sowie Helfer zur Betreuung der Stationen gebraucht. Auch für die Verpflegung der Kinder mit gesunden Snacks und Getränken freuen wir uns über Ihre Hilfe!

Ein Vorbereitungstreffen zum Spieltag findet am _____ um _____ Uhr statt!

Wir würden uns freuen, wenn Sie den Spieltag unterstützen mit:







Melden Sie sich zur Mithilfe bei: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung und Rückmeldung bis zum _____ !

